









PLEIN AIR FEMMES

Mis à jour le 05/09/2024

BENJAMINES

	EPREUVE	ATHLETE(S)	PERFORMANCE	RECORD STRUCTURE	DATE	LIEU	DETAILS	ANCIEN RECORD
	50m	JEANNIERE Chaïlie	7 ^h 16		12/06/2022	Challans	vt: +0,0m/s	DIABLE Alya 7 ^h 19 21/06/2018 Vénissieux
	100m 1000m 50m Haies (65) 2000m Marche	TERRIEN Maylys TERRIEN Maylys DIABLE Alya BRAULT Apolline	13 ^h 58 3 ^h 07 ^h 67 7 ^h 87 12 ^h 37 ^h 00	Record Dép. 49	21/06/2007 21/06/2007 19/06/2019 21/05/2022	Annecy Annecy Saint Renan Angers	vt: +1,0m/s vt: +2,0m/s	DIABLE Alya 8 ^h 47 20/04/2019 St Barthélémy d'Anjou LIBEAU Alice 13 ^h 22 ^h 65 27/06/2015 Saumur
	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	MOURIOU Estelle BREBION Laurence CHIRON Vanessa DEMOTA Elodie	1,66m 4,75m 10,54m 2,70m	Record Dép. 49	29/10/1995 02/06/1996 24/06/1993 17/10/1998	I.N.S.E.P. Angers Blois Beaupréau		
	Poids (2 kg) Disque (0,6 kg) Javelot (400 g) Marteau (2 kg)	MARS Mélanie MOURIOU Estelle MOURIOU Estelle PAPIN Elodie	12,41m 27,78m 29,94m 41,77m	Record Dép. 49	27/06/1993 08/04/1995 29/10/1995 17/04/2010	Blois Beaupréau I.N.S.E.P. St Pierre des Corps		
	Triathlon	Diable Alya	116 pts	Record Dép. 49	19/06/2019	Saint Renan		DABIN Louise 107 pts Saumur
	4 x 60m	MARS M./ CHIRON V./ LUCAS M./ MOUSSEAU C.	32 ^h 3	Record Dép. 49	15/05/1993	Baupréau		

MINIMES

	EPREUVE	ATHLETE(S)	PERFORMANCE	RECORD STRUCTURE	DATE	LIEU	DETAILS	ANCIEN RECORD
	50m	PIDOUX Emilie	6 ^h 92		07/12/1997	Saumur	vt: +0,9m/s	
	50m 100m 1000m 2000m 30 minutes 50m Haies (76) 80m Haies (76) 200m Haies (76) 2000m Marche 3000m Marche	GROISARD Litou GAZEAU Corane TERRIEN Maylys CHEVRIER Manuella CHIRON Laurence L'HERIAU Marilyse GIRARD Gwenéette DABIN Louise FROUIN Nancy LIBEAU Alice	6 ^h 8 12 ^h 94 3 ^h 03 ^h 66 6 ^h 55 ^h 01 7,342 kms 8 ^h 27 12 ^h 08 32 ^h 16 11 ^h 48 ^h 7 18 ^h 10 ^h 20	Record Dép. 49	14/05/2017 23/06/2011 04/07/2009 06/06/1993 11/04/1987 18/06/2006 11/06/1989 18/06/2015 17/10/1999 05/06/2016	Angers Compiègne Vineuil Villeneuve d'Ascq Beaupréau Angers Nantes Compiègne Dreux Mayenne	vt: +1,7m/s vt: -0,7m/s vt: +1,1m/s vt: +1,0m/s	
	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	MOURIOU Estelle ALARY Aliénor BREGEON Valérie DEMOTA Elodie	1,70m 5,43m 11,45m 2,89m	Record de Ligue P-L	14/05/1997 04/06/2006 15/07/1991 11/09/1999	La Baule Blois Montgeron Beaupréau		
	Poids (3 kg) Disque (0,8 kg) Javelot (500 g) Marteau (3 kg)	MARS Mélanie MARS Mélanie CHIRON Vanessa PAPIN Elodie	13,54m 35,28m 33,20m 44,41m	Record de Ligue P-L	02/04/1995 15/06/1994 14/05/1994 20/06/2012	La Pommeraye Beaupréau La Roche s/ Yon Villeneuve d'Ascq		
	Triathlon Hexathlon	DABIN Louise MARS Mélanie	106 pts 3136 pts		22/02/2015 23/04/1995	Nantes Saint Nazaire	7 ^h 18 (50m)/8 ^h 33 (50m Haies)/4m81 (Longueur) 12 ^h 8 (80m Haies)/4,90m (Longueur)/22,64m (Javelot)/1,27m (Hauteur)/12,39m (Poids)/3 ^h 39 ^h 53 (1000m)	
	Heptathlon	SECHET Marine	3411 pts		16/05/2015	Angers	13 ^h 31 (80m Haies)/1,30m (Hauteur)/8,88m (Poids)/14 ^h 44 (100m)/4,30m (Longueur)/28,24m (Javelot)/3 ^h 36 ^h 84 (1000m)	
	4 x 60m	L'HERIAU M./ ALARY A./ PITON A./ RAIMBAULT L.	31 ^h 21		14/05/2006	Dreux		
	4 x 60m	POSTIC O./ DAVIAUD L./ SOULARD M./ GROISARD L.	31 ^h 2		14/05/2017	Angers		
	4 x 80m	BLOND G./ BREGEON V./ HEAULME C./ TERRIEN	40 ^h 19	Record Dép. 49	14/07/1991	Montgeron		


CADETTES

	EPREUVE	ATHLETE(S)	PERFORMANCE	RECORD STRUCTURE	DATE	LIEU	DETAILS	ANCIEN RECORD						
	100m	MORILLON Mathilde	12*42		17/05/2000	Angers	vt : +2,0m/s							
	200m	RETHORE Anne	25*29		26/06/2004	Beaupréau								
	300m	RETHORE Anne	40*24		24/07/2004	Niort								
	400m	GAZEAU Corane	55*95	Record de Ligue P-L	19/07/2013	Dijon								
	800m	GAZEAU Corane	2*14*19		16/06/2013	Carquefou								
	1000m	FROUIN Nancy	2*53*80	Record de Ligue P-L	20/10/2001	Beaupréau								
	1500m	FROUIN Nancy	4*33*80	Record de Ligue P-L	20/05/2001	Blois								
	3000m	FROUIN Nancy	9*45*63	Record de Ligue P-L	30/09/2001	La Roche s/ Yon								
	10km Route	LACROIX Julie	42*29*		23/10/2011	Cholet								
	30 minutes	CHIRON Laurence	7,996 kms	Record de Ligue P-L	09/07/1988	Créteil								
100m Haies (76)	FERREIRA Nathalie	14*04		17/06/1990	Segré									
320m Haies (76)	DILE Monique	49*68		12/06/1983	La Roche s/ Yon									
400m Haies (76)	RAIMBAULT Chloé	67*30		21/06/2014	Angers									
2000m Steeple (76)	DAVID Manon	7*36*12		23/06/2012	Coulaines									
2000m Marche	FROUIN Nancy	11*48*70		17/10/1999	Dreux									
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	17*02*49	Record Dép. 49	21/09/1997	Cesson-Sévigné									
Hauteur	MOURIOU Estelle	1,72m		24/01/1998	Nogent s/ Oise					vt : +1,1m/s	DEMOTA Etodie 3,00m 24/03/2011 Beaupréau			
Longueur	ALARY Aliénor	5,66m		08/07/2007	Tours									
Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		23/07/1993	Louvain					DURANCE Audrey 36,22m 25/05/2018 Vannes				
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers									
Poids (3 kg)	MARS Mélanie	13,74m	Record Dép. 49	24/07/1997	(Malte)	DURANCE Audrey 36,22m 25/05/2018 Vannes								
Disque (1 kg)	DURANCE Audrey	37,05m		15/06/2019	Nantes									
Disque (0,8 kg)	JARRY Agnès	39,54m		08/07/2001	Tours									
Javelot (500 g)	HAY Marie	39,91m		24/06/2001	Blois									
Marteau (3 kg)	BODY Amandine	49,44m	Record Dép. 49	27/05/2011	Caen	17*69 (100m Haies)/1,66m (Hauteur)/9,33m (Poids)/28*51 (200m)/5,07m (Longueur)/22,89m (Javelot)/2*44*95 (800m)								
Heptathlon	MOURIOU Estelle	3842 pts		03/05/1998	La Flèche									
4 x 100m	FOUCHE V./ BREGEON V./ HEULME C./ BLOND G.	49*13	Record Dép. 49	11/07/1993	Lens					Record établi				
4 x 200m	BLANCHARD A./ SABLE O./ DAVIAUD L./ GROISARD L.	1*56*1		28/04/2019	St Sylvain d'Anjou									
4 x 1000m	GRELLIER C./ CHIRON L./ BOUSSICAULT B./ VERON C.	12*37*20	Record de Ligue P-L	03/10/1989	Cannes									

JUNIORS

	EPREUVE	ATHLETE(S)	PERFORMANCE	RECORD STRUCTURE	DATE	LIEU	DETAILS	ANCIEN RECORD					
	100m	DILE Monique	12*38		29/06/1986	Rennes							
	200m	GAZEAU Corane	24*99	Record Dép. 49	15/06/2014	La Baule							
	400m	GAZEAU Corane	54*54		12/07/2014	Reims							
	800m	GAZEAU Corane	2*06*51	Record de Ligue P-L	22/07/2015	La Roche s/ Yon							
	1000m	FROUIN Nancy	2*53*80	Record de Ligue P-L	20/10/2001	Beaupréau							
	1500m	FROUIN Nancy	4*25*81	Record de Ligue P-L	08/06/2002	Lamballe							
	3000m	FROUIN Nancy	9*25*71	Record de Ligue P-L	19/05/2002	La Roche s/ Yon							
	5000m	MANOURY Perle	1*65*66	Record de Ligue P-L	03/06/2016	Carquefou							
	10km Route	MANOURY Perle	35*39*	Record de Ligue P-L	09/10/2016	Rennes							
	Semi-Marathon	FALIGANT Laura	1h41*03		20/05/2018	Les Sables d'Olonne						Record établi JAROUSSEAU Cécile 35*59* 28/10/2012 Cholet	
100m Haies (84)	FERREIRA Nathalie	14*26		25/05/1990	Bruges (BEL)								
400m Haies (76)	DILE Monique	59*42		20/07/1986	Montgeron								
2000m Steeple (76)	DAVID Manon	7*36*12		23/06/2012	Coulaines								
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	17*02*49	Record Dép. 49	21/09/1997	Cesson-Sévigné								
Hauteur	MOURIOU Estelle	1,78m	Record Dép. 49	15/07/2000	Evry	DEMOTA Etodie 3,00m 24/03/2001 Beaupréau							
Longueur	PITHON Estelle	5,67m		03/07/1983	Rennes								
Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		26/07/1993	Louvain								
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers	BROUARD Anne 39,94m 03/07/2005 Coulaines HAY Marie 41,75m 04/05/2003 Beaupréau							
Poids (4 kg)	MARS Mélanie	11,33m		13/05/1998	La Flèche								
Disque (1 kg)	DURANCE Audrey	40,58m		30/05/2021	Cholet								
Javelot (600 g)	SECHET Marine	41,77m		06/07/2019	Angers								
Marteau (4 kg)	BODY Amandine	50,94m	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers	16*9 (100m Haies)/1,42m (Hauteur)/6,13m (Poids)/26*52 (200m)/5,24m (Longueur)/14,62m (Javelot)/2*29*96 (800m)							
Heptathlon	DILE Monique	3656 pts		07/10/1984	Montgeron								
4 x 100m	BLOND G./ FOUCHE V./ BREGEON V./ CHEVRIER M.	48*12	Record Dép. 49	09/07/1995	Evry					MAHOUDEAU L./ DAVIAUD L./ SECHET M./ GROISARD L. 1*56*06 21/10/2018 Saint Renan			
4 x 200m	SOULARD M./ TERRIEN H./ BLANCHARD A./ DAVIAUD L.	1*54*89		17/10/2021	Saint Renan								

ESPOIRS

	EPREUVE	ATHLETE(S)	PERFORMANCE	RECORD STRUCTURE	DATE	LIEU	DETAILS	ANCIEN RECORD
	100m	DILE Monique	12"38		29/06/1986	Rennes		
	200m	GAZEAU Corane	24"99		15/06/2014	La Baule		
	400m	GAZEAU Corane	53"82		17/07/2016	Aubagne		
	800m	GAZEAU Corane	2'03"09	Record Dép. 49	20/06/2017	Cergy-Pontoise		GAZEAU Corane 54"54 12/07/2014 Reims
	1000m	GAZEAU Corane	2'42"56	Record de Ligue P-L	09/07/2016	Cerizay		GAZEAU Corane 2'04"03 25/06/2016 Angers
	1500m	FROUIN Nancy	4'25"81		08/06/2002	Lamballe		FROUIN Nancy 2'53"80 20/10/2001 Beaupréau
	3000m	FROUIN Nancy	9'25"71	Record de Ligue P-L	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
	5000m	MAUNOURY Perle	16'37"15	Record de Ligue P-L	23/06/2017	Carquefou		
	10km Route	JAROUSSEAU Cécile	34'48	Record de Ligue P-L	25/10/2015	Cholet		MAUNOURY Perle 16'56"66 03/06/2016 Carquefou
	Semi-Marathon	JAROUSSEAU Cécile	1h18'23"	Record de Ligue P-L	20/10/2013	Cremona (ITA)		JAROUSSEAU Cécile 35'59" 28/10/2012 Cholet
100m Haies (84)	BLOND Gaëlle	14"06		21/06/1998	Viry-Châtillon	vt : -0,4m/s		
400m Haies (76)	DILE Monique	59"42	Record Dép. 49	20/07/1986	Montgeron			
3000m Steeple (76)	FROUIN Nancy	10'18"56	Record Dép. 49	08/11/2004	Noisy			
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	17'02"49		21/09/1997	Cesson-Sévigné			
	Hauteur	MOURIU Estelle	1,78m		15/07/2000	Evry		
	Longueur	PITHON Estelle	5,74m		1986	Nantes		
	Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		26/07/1993	Louvain		DEMOTA Elodie 3,00m 24/03/2001 Beaupréau
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers			
	Poids (4 kg)	MARS Mélanie	11,33m		13/05/1998	La Flèche		
	Disque (1 kg)	BROUARD Anne	44,61m		27/07/2007	Narbonne		
	Javelot (600g)	HAY Marie	43,59m		12/05/2004	Tours		
	Marteau (4 kg)	BODY Amandine	50,94m	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		
	Heptathlon	PITHON Estelle	4058 pts		06/04/1986	Beaupréau		
	4 x 100m	BLOND G./ FOUCHE V./ BREGEON V./ LABOUREL C.	47"61		02/07/1995	Saint-Gratien		
	4 x 200m	MAHOUDEAU L./ DAVIAUD L./ SECHET M./ GROISARD L.	1'56"06		21/10/2018	Saint Renan		Record établi

SENIORS

	EPREUVE	ATHLETE(S)	PERFORMANCE	RECORD STRUCTURE	DATE	LIEU	DETAILS	ANCIEN RECORD
	100m	PITHON Estelle	12"28		10/06/1989	Beaupréau		
	200m	RETHORE Anne	24"80		22/06/2010	Nantes		
	400m	GAZEAU Corane	53"82	Record Dép. 49	17/07/2016	Aubagne		
	800m	GAZEAU Corane	2'03"09	Record Dép. 49	20/06/2017	Cergy-Pontoise		GAZEAU Corane 54"54 12/07/2014 Reims
	1000m	GAZEAU Corane	2'42"56	Record de Ligue P-L	09/07/2016	Cerizay		GAZEAU Corane 2'04"03 25/06/2016 Angers
	1500m	FROUIN Nancy	4'25"81		08/06/2002	Lamballe		TJOU Bénédicte 2'49"2 14/07/1983 Saintes
	3000m	FROUIN Nancy	9'25"71	Record Dép. 49	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
	5000m	JAROUSSEAU Cécile	16'25"04	Record Dép. 49	10/07/2019	Saint Maur des fossés		MAUNOURY Perle 16'37"15 23/06/2017 Carquefou
	10000m	GABORIT Myriam	37'07"57		1989	La Flèche		
	10km Route	JAROUSSEAU Cécile	33'55"	Record Dép. 49	29/12/2019	Houilles		JAROUSSEAU Cécile 34'24" 30/06/2019 Pacé
Semi-Marathon	JAROUSSEAU Cécile	1h14'19"		03/04/2022	Barcelone (ESP)		JAROUSSEAU Cécile 1h18'23" 20/10/2013 Cremona (ITA)	
Marathon	BROSSELIER Marie Christine	2h58'54"		04/08/1985	Saint Jean de Monts			
100km	THUREAU Gisèle	11h26'24"		23/05/1998	Chavagnes en Pailliers			
24 Heures	CHEVALIER Annick	166,722 kms		15/08/2008	Flouvron	vt : +1,6m/s		
100m Haies (84)	BLOND Gaëlle	13"90		23/05/1999	Angers			
400m Haies (76)	DILE Monique	59"26	Record Dép. 49	29/07/1990	Blois			
3000m Steeple (76)	FROUIN Nancy	10'18"56	Record Dép. 49	08/11/2004	Noisy			
3000m Marche	TESSIER Christiane	16'34"99		1998	Rennes			
	Hauteur	MOURIU Estelle	1,78m		15/07/2000	Evry		
	Longueur	PITHON Estelle	5,74m		04/05/1986	Nantes		
	Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		26/07/1993	Louvain		DEMOTA Elodie 3,00m 24/03/2001 Beaupréau
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers			
	Poids (4 kg)	BROUARD Anne	11,92m		18/05/1980	Cholet		
	Disque (1 kg)	DUVAL Charline	49,12m		22/05/2016	Laval		
	Javelot (800g)	HAY Marie	43,59m		12/05/2004	Tours		DUVAL Charline 48,57m 03/07/2015 Angers
	Marteau (4 kg)	BODY Amandine	50,94m	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		
	Heptathlon	PITHON Estelle	4058 pts		06/04/1986	Beaupréau		
	4 x 100m	BLOND G./ FOUCHE V./ BREGEON V./ LABOUREL C.	47"61	Record Dép. 49	02/07/1995	Saint-Gratien		
	4 x 200m	MARQUES-S. K./ CHAMBIROU A./ POUVREAU E./ RETHORE A.	1'42"58	Record Dép. 49	12/05/2006	Saint-Barthélémy		
	4 x 400m	ALALINARDE E./ RETHORE A./ LISON F./ GAZEAU C.	3'55"51	Record Dép. 49	24/05/2015	Cholet		
	4 x 800m	GABORIT M./ BENEVAIL C./ CHIRON L./ PLARD S.	9'16"78		1988	Dreux		
	4x3x2x1	TJOU B./ MARY C./ CHIMIER I./ DILE M.	2'22"1		24/06/1984	Querqueville		
	Ekiden	CASSIN B./ TESSIER C./ GUIMAS E./ GESVRET C./ RENOU M./ FIEVRE A.	2h59"09"		29/10/2000	Cournon d'Auvergne		

MASTERS

	EPREUVE	ATHLETE(S)	PERFORMANCE	RECORD STRUCTURE	DATE	LIEU	DETAILS	ANCIEN RECORD				
	400m	THUILLIER-DUMONT B.	64"7		03/07/2019	St Laurent s/Sèvre	Chrono manuel	THUILLIER-DUMONT Bénédicte	66"25	13/05/2018	Segré	
	800m	THUILLIER-DUMONT B.	2'40"65		19/06/2021	Segré		Chrono manuel	<i>Record établi</i>			
	1000m	RIPAUD Virginie	3'34"09		17/10/2020	Cholet	<i>Record établi</i>					
	1500m	PETEL Virginie	5'19"8		02/05/2021	Beaupréau			RIPAUD Virginie	5'30"2	03/07/2019	St Laurent s/Sèvre
	3000m	TERRIEN Virginie	11'18"75		30/05/2021	Cholet			ETOURNEUX Delphine	11'21"52	24/05/2015	Cholet
	10km Route	FROUIN Nancy	34'57"		11/11/2019	Bordeaux			LE MOING Héléne	41'46"	28/10/2018	Cholet
	Semi-Marathon	PETEL Virginie	1h31'55"		27/03/2022	Nuaillé			LE MOING Héléne	1h33'10"	18/03/2018	Nuaillé
	Marathon	PETEL Virginie	3h16'50"		28/11/2021	La Rochelle			RIPAUD Virginie	3h21'08"	14/04/2019	Paris
	100km	THUREAU Gisèle	11h26'24"		23/05/1998	Chavagnes en Pailliers						
	24 Heures	CHEVALIER Annick	168,722 kms		18/08/2008	Plouvorn						
400m Haies (76)	THUILLIER-DUMONT B.	70"94		20/05/2018	Laval		THUILLIER-DUMONT Bénédicte		71"12	22/04/2018	La Roche s/Yon	
3000m Marche	THOMAS Anita	16'53"64		24/05/2015	Cholet							
	Perche	a	2,00m		08/05/2022	Cholet		<i>Record établi</i>				
	Poids (7,26 kg)	BONNEAU Laurence	5,80m		03/04/2016	St Brévin-les-Pins						
	Ekiden	MENARD C./ ANNONIER C./ SOURICE Y./ LIBEAU M.-A./ RAIMBAULT V./ BOSSARD E.	3h50'53"		02/09/2012	Chalonnnes s/Loire						